



Wanderwoche Schruns/Montafon: 12. – 19. August 2023

Ausgeführte Touren (Zeiten: reine Gehzeit)

	Ausgangspunkt / Gebiet (Bahn) Wanderung Gruppe Margrith / Helen	Ausgangspunkt / Gebiet (Bahn) Wanderung Gruppe Ida
Sonntag, 13.08.2023	Tschagguns: Golm Golmer Seeweg (Golmer Bergstation 1892 – Golmerjoch 2094 – Latschätzkopf 2219 – Kreuzjoch 2261- Golmalpe – Bergstation 1892) 7.3 km ↑↓ 510 LZ 3 ¾ h T3	Tschagguns: Golm Golmer Bergstation 1892 – äussere 1817, innere Golmalpe 1700 – Matschwitz 1520 (Mittelstation) 4.6 km ↑ 45 ↓ 425 1 ¾ h T1
Montag, 14.08.2023	Schruns: Kapellalpe, Hochjoch & Hochalpila-Bahn Kapellalpe / Hochjoch 1854 – Schwarzsee – Herzsee – Wormserhütte 2324 – Kreuzjoch 2395 – Hochalpila-Bahn 2469 (mit Bahn zum Grasjoch, resp. nach St. Gallenkirch) 5.3 km ↑625 ↓ 32 2 ¾ h T2	Schruns: Kapellalpe, Hochjoch / Sennigrat / Hochalpila-Bahn Sennigrat 2289 – Wormserhütte 2324- Hochalpila-Bahn 2469 1.8 km ↑150 ↓ 10 1 ½ h T1
Dienstag, 15.08.2023	St. Gallenkirch: Garfrescha / Nova Stoba Garfrescha 1500 – Gantekopf 1958 - Nova Stoba 2000 - Garfrescha 1500 Alle: 4.1 km ↑515 2 ¾ h / Teil: Abstieg ab Nova Stoba: + 4.1 km ↓515 1 ¼ h T2 Teil: Talwanderung: Garschun – Gortipohl – entlang der Ill ca. 4 km ↑50 ↓ 90 1 ¼ h T1	Garschun: Nova Stoba Rundwanderung Nova Stoba 2000 - 2300 2.4 km ↑↓ 165 1 ½ - 2 h + ca 1.0 km ↑↓150 Richtung Versettla = total ca. 3.4 km ↑↓ 310 2 ¾ h T2
Mittwoch, 16.08.2023	Naturschutzgebiet Verwall: ab Kopsee (mit Bus ab Schruns) Zeinisjoch / Kopsee 1822 – Wiegensee 1930 – Innertafamunt 1514 (Bergstation der Tafamuntbahn, Partenen) 8.2 km ↑ 230 ↓ 510 3 ¼ h T2	Bielerhöhe: Silvrettasee (mit Bus ab Schruns) Silvrettasee Rundweg 2030 6.2 km ↑↓ 100 2 h T1
Donnerstag, 17.08.2023	Silbertal: Kristberg Frühstück im Bergrestaurant Kristberg 1460 Kristberg 1441 – Siebenbrünnen - Fällimännli 1093 - Silbertal 889 12.4 km ↑ 134 ↓ 697 3 ¾ h T1 / Waldweg T2	Silbertal: Kristberg Frühstück im Bergrestaurant Kristberg Kristberg Rundweg 1460 - 1600 6.4 km ↑↓ 320 2 h T2



Alpiner Skiclub

Freitag, 18.08.2023	Tschagguns: Golm Golm 1892 - Lindauerhütte 1744 - ob. Latschätzalpe 1735 - Plazadels – Matschwitz 1510 (Mittelstation) 11.7 km ↑270 ↓ 655 3 ¼ h T2, T3	Schruns: Hochjoch, Kapellalpe Kapellalpe 1854 – Surblies 1985 – Innerkapellalpe 1641 – Kapellalpe 1854 6.2 km ↑↓ 340 3 h T2
--------------------------------	--	---

Tourenleitungen: Ida / Margrith / Helen

19. August 2023